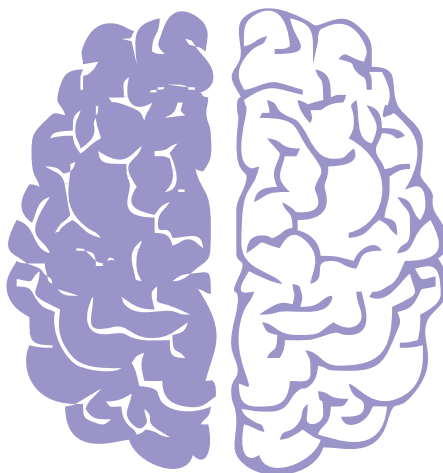


Болезнь Альцгеймера - что это?



**Болезнь Альцгеймера – это
заболевание головного мозга,
которое характеризуется
нарушением познавательных
функций и расстройствами
поведения**



65+

**Заболевание возникает чаще
у пациентов в возрасте старше 65 лет.
Реже отмечают формы, начинающиеся
ранее 60 лет. Болезнь развивается
постепенно и незаметно.**



РАННИЕ ПРИЗНАКИ:

**перепады
настроения**

**трудности
в решении проблем**

**потеря
памяти**

**социальная
изоляция**

**путаница
с личными
вещами**

**пространственно-
временная
дезориентация**

**повторяющиеся
дефекты речи
и письма**



ПРОФИЛАКТИКА:



**физические
упражнения**



**здоровая
еда**



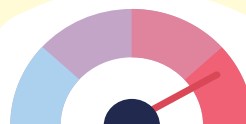
**умственные
упражнения**



**регулярный
сон**



**социальная
активность**



**управление
стрессом**